

# TECNICA DI IGIENE DELLE MANI CON SAPONE DETERGENTE: LAVAGGIO



VIDEO DIMOSTRATIVO E MATERIALE IN FORMATO PDF SCARICABILE AL SEGUENTE LINK:

<https://www.lemiesoftskills.com/area-riservata/>

PASSWORD DI ACCESSO: inforosso20

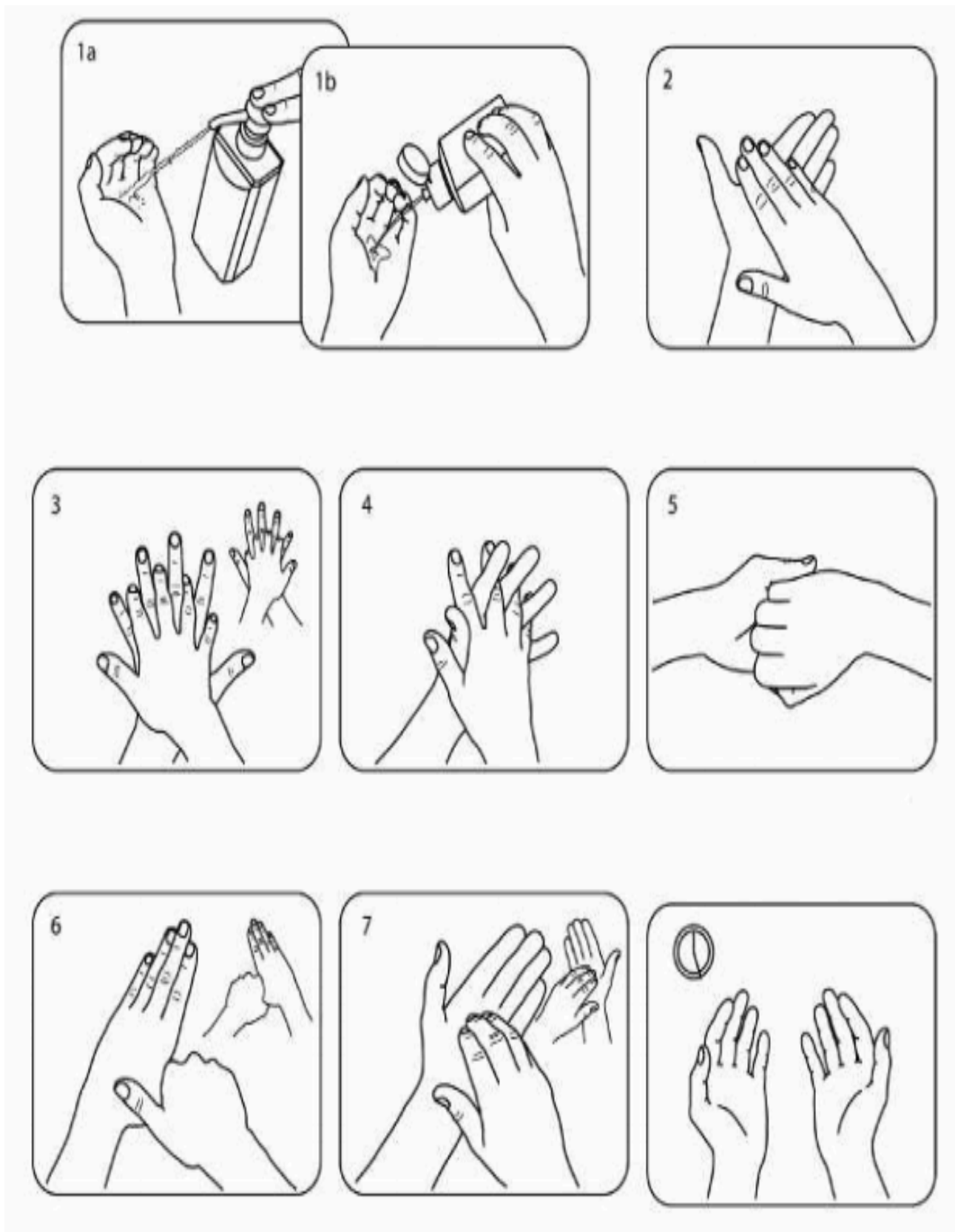
<b>LAVAGGIO IGIENICO O LAVAGGIO SOCIALE DELLE MANI</b>	
<b>OGGETTO</b>	Lavaggio delle mani con sapone detergente
<b>FINALITÀ</b>	Prevenire la trasmissione delle infezioni attraverso le mani. Eliminare lo sporco visibile e ridurre la flora microbica transitoria.
<b>CHI DEVE FARLO</b>	Tutti
<b>QUANDO FARLO</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. All'inizio e alla fine del turno di servizio.</li> <li>2. Prima e dopo ogni contatto, procedura pulita e non invasiva con altre persone.</li> <li>3. Dopo il contatto con effetti lettereschi.</li> <li>4. Prima di qualsiasi contatto con persone particolarmente a rischio (neonati, immunodepressi).</li> <li>5. Prima e dopo aver mangiato.</li> <li>6. Quando le mani sono chiaramente sporche.</li> <li>7. Dopo essersi soffiati o puliti il naso.</li> <li>8. Dopo l'uso dei servizi igienici.</li> <li>9. Prima e dopo il soccorso di una persona.</li> </ol>
<b>PRODOTTO/MATERIALE DA UTILIZZARE</b>	Lavabo, sapone e acqua, carta monouso non sterile o asciugatori ad aria, contenitore per rifiuti.
<b>AVVERTENZE E RACCOMANDAZIONI</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Non indossare/rimuovere anelli, braccialetti, orologi, monili vari.</li> <li>2. Tenere le unghie corte e pulite, senza unghie finte.</li> </ol>
<b>TEMPO NECESSARIO</b>	1 minuto
<b>PROCEDURA</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Versare il sapone nel palmo della mano.</li> <li>2. Sfregare rigorosamente le mani l'uno contro l'altra.</li> <li>3. Sfregare il palmo destro sul dorso della mano sinistra e viceversa.</li> <li>4. Sfregare i palmi tra di loro con le dita intrecciate.</li> <li>5. Decontaminare la punta delle dita di ogni mano l'una dopo l'altra sfregandole contro l'altra mano.</li> <li>6. Assicurarsi che i pollici tocchino i polsi dell'una e dell'altra mano.</li> <li>7. Massaggiare vigorosamente la parte superiore delle dita nel palmo dell'altra mano con le dita intrecciate.</li> <li>8. Sciacquare accuratamente avendo cura di tenere le mani sopra il livello dei gomiti per evitare che l'acqua degli avambracci contaminino le mani.</li> <li>9. Asciugare tamponando mani e polsi con una salvietta in carta monouso o asciugatore ad aria.</li> <li>10. Usare la salvietta stessa per chiudere il rubinetto.</li> <li>11. Eliminare la salvietta nel contenitore dei rifiuti evitando di toccarlo con le mani.</li> </ol>

VIDEO DIMOSTRATIVO E MATERIALE IN FORMATO PDF SCARICABILE AL SEGUENTE LINK:

<https://www.lemiesoftskills.com/area-riservata/>

PASSWORD DI ACCESSO: inforosso20

# TECNICA DI IGIENE DELLE MANI CON FORMULAZIONE A BASE ALCOLICA: FRIZIONE



VIDEO DIMOSTRATIVO E MATERIALE IN FORMATO PDF SCARICABILE AL SEGUENTE LINK:

<https://www.lemiesoftskills.com/area-riservata/>

PASSWORD DI ACCESSO: inforosso20

## LAVAGGIO CON SOLUZIONE IDROALCOLICA

<b>OGGETTO</b>	Frizionamento alcolico delle mani
<b>FINALITÀ</b>	Tecnica alternativa al lavaggio sociale delle mani
<b>CHI DEVE FARLO</b>	Tutti
<b>QUANDO FARLO</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Quando le mani non sono visibilmente sporche</li><li>2. Dopo la rimozione dei guanti non sterili</li><li>3. Dopo contatto con oggetti</li></ol>
<b>PRODOTTO/MATERIALE DA UTILIZZARE</b>	Soluzione gel idroalcolica pronta all'uso.
<b>AVVERTENZE E RACCOMANDAZIONI</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. rimozione eventuali gioielli</li><li>2. Tenere le unghie corte e pulite</li></ol>
<b>TEMPO NECESSARIO</b>	30 secondi, fino a completa asciugatura.
<b>PROCEDURA</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. versare sul palmo della mano una quantità di prodotto sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani;</li><li>2. frizionare le mani, palmo contro palmo;</li><li>3. il palmo destro sopra il dorso sinistro, intrecciando le dita tra loro e viceversa;</li><li>4. palmo contro palmo, intrecciando le dita fra loro;</li><li>5. dorso delle dita contro il palmo opposto, tenendo le dita strette fra loro;</li><li>6. frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa;</li><li>7. frizionare ruotando in avanti e indietro con le dita della mano destra strette nel palmo sinistro e viceversa</li><li>8. La procedura termina quando le mani sono asciutte.</li></ol>

VIDEO DIMOSTRATIVO E MATERIALE IN FORMATO PDF SCARICABILE AL SEGUENTE LINK:

<https://www.lemiesoftskills.com/area-riservata/>

PASSWORD DI ACCESSO: inforosso20